

THE TERRACE CLUB AT BUSENA presents  
Wellness Session Vol.13

あなたのゴルフが変わる  
理学療法士 × レッスンプロ



ゴルフのスコアが伸び悩んでいる方や、スイングのフォームを改善したい方に、理学療法士とゴルフレッスンのプロが2方面からチェックを行っていき、身体に無理のない健康的なスイングに導いていくセッションです。

【開催日程】2017年3月18日(土)・19日(日)・20日(祝・月)

【料 金】 パーソナルセッション ¥25,000(税別)  
ペアセッション(2名様) ¥40,000(税別)

【時 間】90分

【開催場所】ザ・テラスクラブ アット ブセナ スタジオおよびリラクゼーションルーム

【日 程】2017年3月18日(土) ①19:30~

19日(日) ②7:30~ ③10:00~ ④12:00~ ⑤15:00~  
⑥17:00~ ⑦19:00~

20日(月) ⑧7:30~ ⑨10:00~

普段のスイングの癖や身体の使い方を確認したのち、  
目的に合わせて下記のコースを選択していただきます。

#### 健康スイングコース

身体の不調を緩和し、無理なく行えるスイングや体幹を意識しながら動けるようトレーニングを行います。



#### スコアアップコース

スイング時の足圧を測定し、狙ったところにボールを飛ばすことができるスイングをご提案いたします。



#### メンタルコース

経験や練習回数、フォームにも問題はないがスコアに伸び悩んでいる方におすすめです。脳が集中している状態へ切り替えられるトレーニングや習慣(ルーティン)と一緒に作成いたします。



理学療法士  
田中 祐介 Yusuke TANAKA  
穴吹リハビリテーションカレッジ 教員  
GPTゴルフフィジオセラピスト  
IETAエロンゲーショントレーニング指導員  
日本関節運動学的アプローチ(AKA)医学会  
理学療法士会所属



レッスンプロ  
橋本 真和 Masakazu HASHIMOTO  
JGTOツアープレイヤー  
TPIタイトリストパフォーマンス研究所Level 1  
三重県ジュニアゴルフ選手権 冬季大会2年に  
渡り優勝。三重県代表として国民体育大会  
出場。現在は三重県にあるゴルフ5カントリー  
四日市コースにてレッスン活動中。

